

※9/2(月)から9月編成になります。

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
	2.9.16.23	3.10.17.24	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	8.15.22.29	
6:00	▽6:00 のんびりし～な ▽6:15 俺のゴルフ	▽6:00 ワイワイ日向(前日再放送)	▽6:15 神宿る山をゆく(宮崎ケーブルテレビ制作)			▽あいラブせんりゅう		6:00
-30	▽6:30 あくがれて～私が選ぶ牧水の歌～・歌で迎える牧水の生涯					▽6:45 湯こゆこっ		▽シェラカップは基本です！
7:00	▽7:00 うらうらとゆく 島根半島四十二浦を巡る旅(山陰ケーブルビジョン制作)					▽TDN Presents		7:00
-30	▽7:30 元気アップ体操「棒体操」					▽7:45 今日のお元気さん		▽7:50 グルメはメグル
8:00	▽神保町昭和歌謡倶楽部	▽7:30 元気アップ体操「棒体操」		▽7:45 ミニぶらり旅	▽8:00 ワイワイ日向(前日再放送)		▽8:15 MSPサーフパラダイス(宮崎ケーブルテレビ制作)	▽神宿る山
-30	▽8:30 神宿る山をゆく					▽8:45 TDN地方創生プロジェクト		▽TDN地方創生
9:00	▽9:00 TDN Presents					▽9:30 躍動！JAPAN		▽神保町昭和歌謡倶楽部
-30	▽9:30 躍動！JAPAN					▽9:00 躍動！JAPAN		ワイワイキッズ(月～金)再放送 ▽グルメはメグル (※9/16～)▽サークル▽お元気さん)
10:00	▽10:00 湯こゆこっ ▽10:15 みてチャン ▽10:20 ワイワイキッズ	▽10:00 ワイワイ日向(前日再放送)	▽10:15 お知らせ	▽10:20 ワイワイキッズ	▽10:15 お知らせ	▽10:20 ワイワイキッズ	▽10:30 あいラブせんりゅう	ワイワイ日向(月～金)再放送 ▽MSP (※9/9～)▽ミニぶらり旅
-30	▽10:30 あいラブせんりゅう					▽11:00 ワイワイスポーツ部		▽ワイワイスポーツ部
11:00	▽11:30 元気アップ体操「棒体操」					▽11:45 TDN地方創生プロジェクト		▽ワイワイスポーツ部
-30	▽12:00 のんびりし～な ▽12:15 みてチャン ▽12:20 ワイワイキッズ	▽12:00 ワイワイ日向(前日再放送)	▽12:15 みてチャン	▽12:20 ワイワイキッズ	▽12:15 お知らせ	▽12:20 ワイワイキッズ	▽12:30 TDN Presents	▽躍動！JAPAN
12:00	▽12:30 TDN Presents					▽13:00 シェラカップは基本です！		▽ワイワイ釣り三昧
-30	▽13:00 シェラカップは基本です！					▽13:30 うらうらとゆく		▽あいラブせんりゅう
13:00	▽13:30 うらうらとゆく					▽14:00 ワイワイ日向(前日再放送)		▽14:15 今日のお元気さん
-30	▽14:00 神宿る山をゆく ▽14:15 お知らせ ▽14:20 ワイワイキッズ	▽14:00 ワイワイ日向(前日再放送)		▽14:15 今日のお元気さん	▽14:20 ワイワイキッズ		▽14:30 あくがれて～私が選ぶ牧水の歌～	▽14:45 TDN地方創生プロジェクト
14:00	▽14:30 あくがれて～私が選ぶ牧水の歌～					▽14:45 TDN地方創生プロジェクト		ワイワイ日向(月～金)再放送 ▽あくがれて・牧水の生涯
-30	▽15:00 元気アップ体操「棒体操」					▽15:15 湯こゆこっ		▽15:30 ワイワイ釣り三昧
15:00	▽15:30 ワイワイ釣り三昧					▽16:00 ワイワイ日向(前日再放送)		▽16:15 今日のお元気さん
-30	▽16:00 ワイワイ日向(再放送)					▽20:15 今日のお元気さん		▽20:20 ワイワイキッズ
16:00	▽16:00 神宿る山 ▽16:15 お元気さん ▽16:20 ワイワイキッズ	▽16:00 ワイワイ日向(前日再放送)		▽16:15 今日のお元気さん	▽16:20 ワイワイキッズ		▽16:30 躍動！JAPAN	▽MSP
-30	▽16:30 躍動！JAPAN					▽17:00 神保町昭和歌謡倶楽部(東京ケーブルネットワーク制作)		▽TDN地方創生
17:00	▽17:00 神保町昭和歌謡倶楽部(東京ケーブルネットワーク制作)					▽17:30 のんびりし～な(秋田ケーブルテレビ制作)		▽ワイワイキッズ(月～金)再放送 ▽グルメはメグル
-30	▽17:30 のんびりし～な(秋田ケーブルテレビ制作)					▽17:45 俺のゴルフSEASON3(ケーブルテレビ佐伯制作)		▽ワイワイキッズ(月～金)再放送 ▽お元気さん
18:00	▽18:00 ワイワイ日向(初回放送)					▽18:15 今日のお元気さん	▽18:20 お知らせ	▽18:25 ガイド(5分)
-30	▽18:30 あくがれて～私が選ぶ牧水の歌～					▽18:45 みてチャン		▽18:50 グルメはメグル
18:00	▽18:30 あくがれて～私が選ぶ牧水の歌～					▽18:45 みてチャン		▽18:50 グルメはメグル
-30	▽19:00 神宿る山をゆく					▽19:10 ワイワイからのお知らせ		▽19:15 MSPサーフパラダイス
19:00	▽19:30 ワイワイスポーツ部					▽20:00 ワイワイ日向(再放送)		▽20:15 今日のお元気さん
-30	▽20:00 ワイワイ日向(再放送)					▽20:15 今日のお元気さん		▽20:20 ワイワイキッズ
20:00	▽20:30 シェラカップは基本です！					▽21:00 ワイワイ釣り三昧		▽TDN Presents
-30	▽21:00 ワイワイ釣り三昧					▽21:30 神保町昭和歌謡倶楽部		▽躍動！JAPAN
21:00	▽21:30 神保町昭和歌謡倶楽部					▽22:00 ワイワイ日向(再放送)		▽22:15 今日のお元気さん
-30	▽22:00 ワイワイ日向(再放送)					▽22:15 今日のお元気さん		▽22:20 ワイワイキッズ
22:00	▽22:30 うらうらとゆく					▽22:30 うらうらとゆく		ワイワイ日向(月～金)再放送 ▽MSP (※9/9～)▽ミニぶらり旅
-30	▽22:30 うらうらとゆく					▽22:45 MSPサーフパラダイス		▽23:00 TDN Presents
23:00	▽23:00 TDN Presents					▽23:30 ワイワイスポーツ部		▽ワイワイ釣り三昧
-30	▽23:30 ワイワイスポーツ部					▽0:00 ワイワイ日向(再放送)		▽0:15 みてチャン
0:00	▽0:00 ワイワイ日向(再放送)					▽0:15 みてチャン		▽0:20 ワイワイキッズ
-30	▽0:30 神宿る山をゆく					▽0:45 MSPサーフパラダイス		▽TDN地方創生
1:00	▽1:00 シェラカップは基本です！					▽1:30 のんびりし～な		▽1:45 俺のゴルフSEASON3
-30	▽1:30 のんびりし～な					▽2:00 ワイワイ日向(再放送)		▽2:15 今日のお元気さん
2:00	▽2:00 ワイワイ日向(再放送)					▽2:15 今日のお元気さん		▽2:20 ワイワイキッズ
-30	▽2:30 湯こゆこっ					▽2:45 TDN地方創生プロジェクト		▽MSP
3:00	▽3:00 躍動！JAPAN					▽3:30 うらうらとゆく		▽島根半島四十二浦を巡る旅
-30	▽3:30 うらうらとゆく					▽4:00 ワイワイ日向(再放送)		▽4:15 今日のお元気さん
4:00	▽4:00 ワイワイ日向(再放送)					▽4:15 今日のお元気さん		▽4:20 ワイワイキッズ
-30	▽4:30 あいラブせんりゅう					▽4:45 俺のゴルフ		▽俺のゴルフ