

※番組は変更する場合があります。

※3/2(月)から3月編成になります。(3/2~3/29)

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
	2・9・16・23	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	8・15・22・29
6:00	▽6:00 でっさるこ					ワイワイキッズ(月~金の再放送)	
-30	▽6:10 グルメはメグル					▽6:20 ワイワイからのお知らせ	
-30	▽6:25 子育ての輪					▽6:30 子育ての輪	
7:00	▽7:00 カミタビ					▽7:15 TDN地方創生プロジェクト	
-30	▽7:30 ワイワイ釣り三昧					▽7:30 ワイワイ釣り三昧	
8:00	▽8:00 ワイワイスポーツ部					▽サークル・あくてい部	
-30	▽8:30 シェラカップは基本です!					▽えきマチへGO!	
9:00	▽9:00 歌人 若山牧水~自然を愛し 妻・喜志子と歩んだ生涯~					▽【※3/16~▽神保町昭和歌謡倶楽部】	
-30	▽9:30 TDN Presents					▽9:30 TDN Presents	
10:00	▽10:00 ワイワイキッズ					▽10:10 ノバスタ感動体験	
-30	▽10:25 あくてい部					▽10:30 カミタビ	
-30	▽10:45 ポウリング					▽10:45 ポウリング	
11:00	▽11:00 ナチュラルフードクッキング					▽11:15 TDN地方創生プロジェクト	
-30	▽11:30 ワイワイ釣り三昧					▽11:30 ワイワイ釣り三昧	
12:00	▽12:00 ワイワイキッズ					▽12:10 グルメはメグル	
-30	▽12:20 でっさるこ					▽12:30 ノバスタ	
-30	▽12:45 神宿る山					▽12:45 神宿る山	
13:00	▽13:00 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード コンペティション部門 優秀賞					▽我がふるさと中海~「環境新聞」30年の歩み~(株式会社中海ケーブル制作)	
-30	▽13:36 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード コミュニティ部門 審査委員特別賞					▽言葉をはらう~かすかべ子ども食堂ひなた~(株式会社ジェイコム埼玉・東日本制作)	
-30	▽13:50 あくてい部					▽13:55 子育ての輪	
14:00	▽14:00 ワイワイキッズ					▽14:10 えきマチへGO!	
-30	▽14:20 サークル・サークル					▽14:25 アリスクリーム	
15:00	▽15:00 TDN地方創生プロジェクト					▽15:15 ノバスタ感動体験	
-30	▽15:30 ワイワイスポーツ部					▽【※3/11~▽震災特番2020 明日へつなぐ声~ここから伝える~(気仙沼ケーブルネットワーク、J-COM仙台キャベツ、大崎ケーブルテレビ、宮城ケーブルテレビ、仙台CATV5社共同制作)】	
16:00	▽16:00 ワイワイキッズ					▽16:10 カミタビ	
-30	▽16:25 ワイワイからのお知らせ					▽16:30 TDN Presents	
17:00	▽17:00 ナチュラルフードクッキング					▽17:15 神宿る山をゆく	
-30	▽17:30 シェラカップは基本です!					▽【宮城ケーブルテレビ制作】	
18:00	▽18:00 ワイワイキッズ					▽18:10 サークル・サークル	
-30	▽18:27 のべおか市政だより					▽18:27 のべおか市政だより	
19:00	▽19:00 歌人 若山牧水~自然を愛し 妻・喜志子と歩んだ生涯~					▽【※3/16~▽19:00 ノバスタ感動体験	
-30	▽19:15 アリスクリーム					▽19:20 あくてい部	
-30	▽19:25 ガイド					▽19:25 ガイド	
20:00	▽20:00 ワイワイキッズ					▽20:10 グルメはメグル	
-30	▽20:20 でっさるこ					▽20:30 神宿る山	
-30	▽20:30 東北情報ここほれワイワイ(再放送)					▽20:45 市政10分版	
21:00	▽21:00 のべおか市政だより					▽21:00 のべおか市政だより	
-30	▽21:05 お知らせ					▽21:10 子育ての輪	
-30	▽21:15 カミタビ					▽21:15 カミタビ	
22:00	▽22:00 ワイワイキッズ					▽22:10 サークル・サークル	
-30	▽22:15 神宿る山をゆく					▽22:30 東北情報ここほれワイワイ(再放送)	
23:00	▽23:00 躍動! JAPAN					▽23:00 躍動! JAPAN	
-30	▽23:30 ワイワイ釣り三昧					▽23:30 ワイワイ釣り三昧	
0:00	▽0:00 ワイワイキッズ					▽0:10 ノバスタ感動体験	
-30	▽0:25 アリスクリーム					▽0:30 東北情報ここほれワイワイ(再放送)	
1:00	▽1:00 ワイワイスポーツ部					▽1:00 ワイワイスポーツ部	
-30	▽1:30 TDN Presents					▽1:30 TDN Presents	
2:00	▽2:00 ワイワイキッズ					▽2:10 グルメはメグル	
-30	▽2:20 でっさるこ					▽2:30 東北情報ここほれワイワイ(再放送)	
3:00	▽3:00 神宿る山をゆく					▽3:15 TDN地方創生プロジェクト	
-30	▽3:30 ザ・シネマ 町山智浩のVIDEO SHOP UFO					▽3:30 ザ・シネマ 町山智浩のVIDEO SHOP UFO	
4:00	▽4:00 ワイワイキッズ					▽4:10 サークル・サークル	
-30	▽4:15 ポウリングアカデミー					▽4:30 東北情報ここほれワイワイ(再放送)	